

# Guide pratique du Centre Adeps de Blocry Louvain la Neuve

## 1. Renseignements généraux

### 1.1. Contact

- Tel : 010/45 10 41
- Courriel : [adeps.lln@cfwb.be](mailto:adeps.lln@cfwb.be)

### 1.2. Accès au centre

- **Adresse** : Centre Adeps de Blocry  
1348 Louvain la Neuve  
Place des Sports 3
- **En train** : Gare d'Ottignies : correspondance pour Louvain la Neuve
- **En bus** : Arrêt de bus TEC à 200m du Centre Adeps
- **N'hésitez plus à venir à vélo !**  
Il existe désormais un parking grillagé destiné à garer en toute sécurité les vélos des stagiaires ADEPS à l'entrée du Blocry.

## 2. Organisation du stage

### 2.1. Horaire type d'une journée

**09h00 à 12h00** - Activités sportives ou activités scientifiques en alternance.

**10h30** : break (prévoir une collation)

**12h00 à 13h00** - Repas (pique-nique et boissons à prévoir) et temps libre surveillés

**13h00 à 16h00** - Activités sportives ou activités scientifiques en alternance.

**14h30** : break (prévoir une collation)

**16h** : départ, rendez-vous aux vestiaires ou à la garderie

## Organisation de la semaine

**L'accueil** des stagiaires le premier jour se déroule à partir de 8h30 :

Pour les enfants de 3 à 5ans, dans une classe du centre ADEPS

Pour les plus grands, dès 6 ans, aux vestiaires du centre sportif de Blocry.

**Les autres jours**, les rendez-vous sont aux mêmes endroits tant pour le début de la journée (à 9h) que pour la fin de la journée (à 16h).

**Une garderie** est organisée de 8h00 à 9h00 et de 16h00 à 18h00

Les enfants sont divisés en deux groupes d'âges :

Les stagiaires d'éveil à la motricité et de multisports 5 ans sont accueillis pour la garderie du matin et du soir en classe 3, dans le bâtiment ADEPS.

Les plus grands, quant à eux, sont accueillis selon les dispositions qui vous seront transmises, par mail, la semaine qui précède le stage

## 2.2. Description du stage

Tu es inscrit.e à un stage **SPORTS et SCIENCES en externat sur le thème «Les mystères du corps humain»** au centre Adeps de Blocry

### **Prérequis**

Il n'y a pas de prérequis, ce stage est destiné à la découverte.

### **Objectifs :**

Ce stage est organisé conjointement par l'Adeps et l'Asbl Cap Sciences.

Durant ce stage tu partageras tes journées entre sport et activités scientifiques, par demi-journée. Cap Sciences propose une approche des sciences qui sort des sentiers battus pour aller à la rencontre des plus jeunes. Les ateliers s'articulent autour d'expériences amusantes qui t'ouvriront les yeux sur un monde merveilleux, mystérieux et souvent inconnu.

Confronté à des défis scientifiques, tu formuleras des hypothèses, imagineras des procédés pour les vérifier, bricoleras tes propres inventions, ... tout cela sous l'œil attentif de vrais scientifiques !

### Contenu :

Tu as envie de percer les mystères de l'incroyable machine qu'est le corps humain ? Alors ce stage n'est à manquer sous aucun prétexte ! Tout au long de la semaine, tu seras immergé dans les services d'un grand hôpital aux patients plutôt atypiques. Le cœur, les poumons, l'estomac et bien d'autres organes encore n'auront bientôt plus de secrets pour toi. A l'aide de microscopes optiques, tu observeras des cellules sanguines, des tissus humains mais aussi des bactéries et des champignons microscopiques rigolos. Partant.e? Alors enfile ta blouse blanche, ajuste ton badge et viens rejoindre notre équipe de choc !

## 3. Que faut-il emporter ?

- Carte d'identité
- Carnet de route filière PROgression
- pic-nic et une gourde à remplir à la fontaine
- 2 collations saines
- Une casquette

### 3.1. Équipement sportif

- Une tenue sportive adaptée à la pratique sportive en salle
- Une tenue sportive d'extérieur et un vêtement de pluie
- Un maillot de bain (maillot short non autorisé), un essuie et un bonnet pour la piscine
- Le matériel spécifique est fourni par l'ADEPS
- **Le matériel pour les ateliers scientifiques** est fourni par l'ASBL Cap sciences